



CONTACTS UTILES

Associations d'usagers

**Centre hospitalier
Bon Sauveur**

- **Le Bon Cap/FNAPSY Lannion** 02 96 46 17 64
(groupe d'entraide mutuelle – association d'usagers) <http://www.leboncap.fr>
- du lundi au samedi de 14h à 17h
- **FNAPSY** (Fédération Nationale Anciens Patients en Psy) <http://www.fnapsy.org>
- **UNAFAM** <http://www.unafam.org>
 - *Bégard* (dernier mardi de chaque mois de 15h00 à 17h00) 02 96 45 38 49
 - *Guingamp*
 - *Lannion*
 - *Paimpol*
 - *St Brieuc* 02 96 33 53 84
- **CAP Jeunes - Guingamp** (lieu d'écoute) 08 00 88 06 55
- Lundi au vendredi, 9h à 12h et de 14h à 18h 02 96 40 07 27
- **Chlorophylle - Guingamp** (groupe d'entraide mutuelle) 02 96 40 18 40
1, place du château
- **FILEA - Lannion** (lieu d'écoute) 02 96 37 74 07
- Lundi au vendredi, 10h à 13h et de 14h à 18h 08 75 94 63 54
- **Le LIEU** – Paimpol (Point d'accueil et d'écoute jeunes) 02 96 55 37 41
- Lundi, mercredi, vendredi et 1^{er} samedi du mois
- **Vie libre** (Association anciens buveurs)
 - *Guingamp* (joignable 24h/24) 06 43 68 13 01
 - *Lannion* (joignable 24h/24) 02 96 46 45 53
02 96 46 79 87
- **Alcool assistance** (joignable 24h/24) 02 96 33 38 28
- **Alcooliques Anonymes** (joignable 24h/24) 02 96 62 31 06



CONTACTS UTILES

Centre hospitalier
Bon Sauveur

Numéros d'urgence

En cas d'urgence de jour

➤ Centres Médico-Psychologiques C.M.P.

- | | | |
|------------|---|----------------|
| ▪ Guingamp | (lundi-vendredi, 8h20 à 19h – samedi, 8h20 à 12h) | 02 96 44 10 12 |
| ▪ Lannion | (lundi-vendredi, 8h à 19h – samedi, 8h à 12h) | 02 96 37 47 08 |
| ▪ Paimpol | (lundi-vendredi, 9h à 19h – samedi, 8h10 à 12h) | 02 96 55 37 40 |
| ▪ Quintin | (lundi, mardi et, jeudi 9h00 à 17h00) | 02 96 79 61 28 |
| ▪ Callac | (lundi, mardi et, jeudi 9h45 à 16h30) | 02 96 45 53 29 |

➤ Centres Médico-Psychologiques pour enfants et adolescents C.M.P.E.A

- | | | |
|------------|-----------------------------------|----------------|
| ▪ Guingamp | (lundi au vendredi, 8h30 à 17h10) | 02 96 21 05 50 |
| ▪ Lannion | (lundi au vendredi, 9h à 17h10) | 02 96 14 19 14 |
| ▪ Paimpol | (lundi au vendredi, 9h à 17h10) | 02 96 55 37 47 |

➤ Centre Hospitalier Bégard 02 96 45 20 10

En cas d'urgence de nuit

➤ Maisons médicales (joignable 24h/24). 15

➤ Centres Hospitaliers (demander les urgences)

- | | |
|------------|----------------|
| ▪ Guingamp | 02 96 44 56 56 |
| ▪ Lannion | 02 96 05 71 10 |
| ▪ Paimpol | 02 96 55 60 00 |

➤ SAO* CH Bégard 02 96 45 38 50

(*Service d'accueil et d'orientation : en semaine, de 17h30 à 8h ; samedi : 12 h au lundi matin et jours fériés)

➤ Service d'urgence (week-end et après 20h) 15

- | | |
|-------------------|-----|
| ▪ Numéro européen | 112 |
|-------------------|-----|

Numéros verts (numéros gratuits)

- | | |
|---------------------------------------|----------------|
| ➤ Drogue, tabac, alcool info services | 113 |
| ➤ Suicide Ecoute (Vie Espoir 2000) | 08 00 07 11 91 |
| ➤ Fil Santé Jeunes | 08 00 23 52 36 |
| ➤ Cap jeunes | 08 00 88 06 55 |

Autres numéros

➤ Centre de cure ambulatoire en alcoologie (CCAA)

- | | | |
|------------|--|----------------|
| ▪ Lannion | (lundi au samedi midi, sauf le mercredi matin) | 02 96 46 58 20 |
| ▪ Guingamp | (lundi au vendredi) | 02 96 44 58 52 |
| ▪ Paimpol | (lundi, mardi, jeudi, vendredi) | 02 96 55 64 17 |