

! Ce programme vous intéresse ?
N'hésitez pas à en parler
à votre psychiatre traitant
ou à votre infirmier référent
et à prendre contact
au CMP/CATTP de Lannion :
02 96 37 47 08

CMP/CATTP
7 rue de Kerampont
22300 Lannion



ARSIMED

Un programme d'éducation du patient

Atelier Patient



*Un programme conçu
pour des patients atteints de troubles
psychologiques chroniques
et présentant des déficits
cognitifs et de motivation.*



Pourquoi proposer une éducation thérapeutique en psychiatrie ?

Pour aider les patients :

- ✓ à mieux connaître leur maladie,
- ✓ pour mieux gérer leur quotidien,
- ✓ pour améliorer leur qualité de vie,
- ✓ pour donner un sens à la prise d'un traitement,
- ✓ pour repérer les causes et déclencheurs de la maladie,
- ✓ pour éviter les rechutes...



Le programme **ARSIMED PATIENT**
est une formation éducative, gratuite,
en groupe, animée par des infirmiers.

Il comporte 13 séances d'une heure
au Centre Médico-Psychologique de Lannion.

Au programme :

- 1 • La maladie et ses symptômes.
- 2 • Causes, déclencheurs et évolution.
- 3 • Obtenir des informations sur sa maladie.
- 4 • Eviter drogues et alcool.