



Le médicament en questions...

Définition, classification,

effets, bonnes pratiques



Ce document, réalisé par le groupe «Atelier du Médicament»
de l'Hôpital de Jour de Lannion,
est un support d'information non exhaustif.
Il ne saurait se substituer aux échanges d'informations
avec votre médecin traitant.

Définition

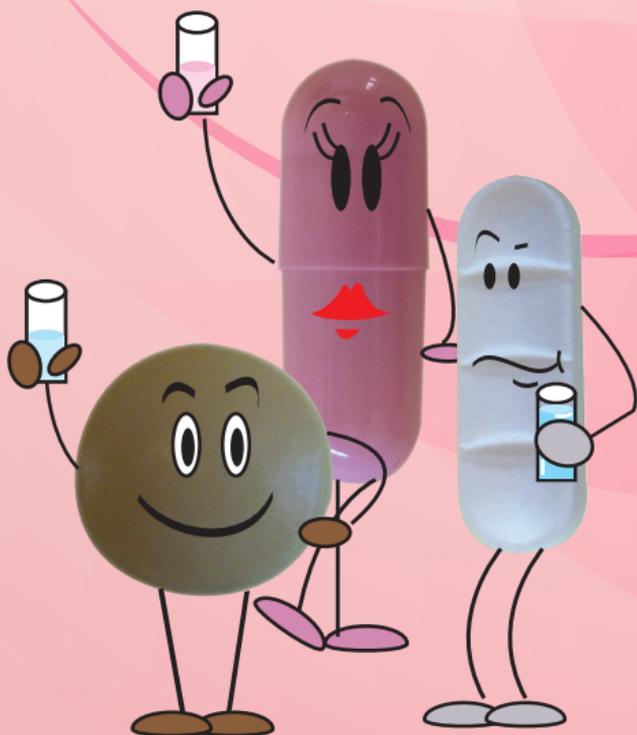
du médicament

- Molécule qui présente des propriétés de guérison ou de stabilisation en vue de se sentir mieux.
- Se présente sous plusieurs formes (comprimé, injectable...) et principalement prescrit par un médecin dont il faut respecter la prescription et la prise quotidienne.
- Peut entraîner des effets secondaires.

Grandes classes

en psychiatrie

- **Les neuroleptiques** : régulent la dopamine dans le cerveau. Sont utilisés dans le traitement de la psychose.
- **Les antidépresseurs** : traitent la dépression : humeur triste, perte de l'élan, perte de l'envie.
- **Les anxiolytiques benzodiazépines** : aident à gérer les angoisses.
- **Les régulateurs d'humeur** : traitent les troubles de l'humeur. Sont utilisés dans la bipolarité.



Effets secondaires, effets positifs

● Neuroleptiques

Effets positifs : Plus dynamique, sentiment de paranoïa diminué, prise de recul, moins centré sur l'hallucination, retour à la réalité, baisses des angoisses et du stress.

Effets négatifs : Somnolence pour certains médicaments, augmentation de l'appétit, attirance sucrée, constipation, raideur musculaire.

● Antidépresseurs

Effets positifs : plus dynamique, moins d'idées noires, moins de stress et d'anxiété.

Effets négatifs : troubles visuels, sexuels.

● Benzodiazépines

Effets positifs : meilleur sommeil, angoisses plus gérables.

Effets négatifs : fatigue, perte de mémoire, diminution des capacités d'apprentissage, constipation, dépendance.

● Régulateurs de l'humeur

Effets positifs : stabilité de l'humeur, meilleure acceptation des hallucinations auditives.

Effets négatifs : prise de poids en association avec neuroleptiques, risques de malformations en cours de grossesse, surveillance biologique.



Règles de bonnes pratiques

- Ne pas boire d'alcool car augmentation des effets secondaires.
- Demander conseil pour la conduite (certains médicaments sont incompatibles), adapter sa conduite automobile en fonction du traitement.
- Respecter les heures en fonction de la prescription médicale.
- Si oubli d'une prise, ne pas doubler.
- Parler au médecin avant tout arrêt du traitement.
- Conserver les médicaments à l'abri de la lumière, de la chaleur, dans un endroit propre et sec.
- Les traitements n'empêchent pas de travailler.
- L'oubli ou l'arrêt peut provoquer une rechute.

En cas d'urgence

- Pompiers 18
- SAMU 15
- Police secours
ou gendarmerie 17

Fondation Bon Sauveur

- S.R.U. 02 96 45 37 02
Service des Relations avec les Usagers
- S.A.O. 02 96 45 38 50
Service d'Accueil et d'Orientation

Mes numéros d'urgence

- _____
- _____
- _____