



RAMDAM

Le magazine actu qui met
l'accent sur notre ère

N°5

Décembre 2018



Les restos
du Cœur



Les vaches
«Angus»



La SNSM



L'Assemblée
Nationale



*Atelier Thérapeutique
de La Fondation Bon Sauveur de Bégard*



Service Socio-Thérapeutique et Socio-Culturel

Nos Partenaires :



SOMMAIRE



Les restos du Cœur
p4



Allo, les pompiers ?
p6



La Brittany Ferries
p8



Ferme bovine
p10



Akademi EAG
p12



Sport en tête
p14



SNSM
p16



La Vallée des Saints
p18



L'Assemblée Nationale
p20



La grande Guerre
p24



Stéréogrammes
p26



Gâteaux de légumes
p27



Le Ramdam autour du
monde
p28



EDITO

C'est une toute nouvelle équipe qui s'est formée cette année. 8 patients de 4 services différents, deux anciens, 6 novices qui se sont formés aux missions de reporters qui ont pu apprendre de leurs aînés et apporter également leur point de vue.

Nous avons travaillé avec de nouvelles techniques de journalisme et mis l'accent sur la cohésion de groupe. Nous sommes fiers des progrès réalisés par chacun.

Nous voulions, Matthieu et moi même, vous faire part d'un message que nous avons reçu d'un de nos reporters. Ce sont des mots touchants, reflétant l'esprit «Ramdam», qui nous motivent toujours un peu plus, jour après jour...

«Je voulais vous dire Merci. Grâce à vous mes a priori sont devenus des non a priori. Vous m'avez fait évoluer, progresser. Grâce à vous mes valeurs, mes convictions sont renforcées. Vous m'avez accepté sans détours, en confiance. Vous m'avez offert votre coeur. Alors MERCI !»

Je vous invite à découvrir le travail de nos reporters 2018.

Les Restos du Cœur

Aujourd'hui, les Français souffrent de précarité. Devant un tel fléau, les habitudes ont changé et l'entraide est devenue courante. Ce sujet est bien souvent évoqué, mais il est encore difficile de poser des mots sur ce que les individus peuvent ressentir.

Nous nous sommes intéressés aux Restos du Cœur, car ils font partie des remparts contre l'exclusion. Nous allons vous faire part des valeurs que ces bénévoles défendent pour leurs bénéficiaires. C'est Alain Mary qui nous fait découvrir cette association, située à Servel (22).



Alain Mary

1 - Qu'est-ce que les Restos du Cœur et qu'offrez-vous aux gens ?

« Tout d'abord, il est pertinent de vous présenter l'histoire de cette association par des dates ». En **1985**, Coluche crée les Restos du Cœur. L'objectif de cette idée est d'offrir un repas aux personnes nécessiteuses sur un hiver. Nous savons aujourd'hui que cette action est toujours présente en 2018.

L'Union européenne ouvre ses stocks en **1987**. Elle offre les surproductions alimentaires pour réguler le cours des prix. Les Restos du Cœur peuvent alors bénéficier de cet avantage, permettant la redistribution sur le territoire.

1989, c'est le premier concert des « Enfoirés », dirigé par Jean-Jacques Goldman. Les bénéfices réalisés par la vente des CD et des DVD représentent 28 % du budget global des Restos du Cœur. Ce chiffre est, de nos jours, divisé par trois puisque les technologies permettent aux consommateurs de s'enrichir des musiques gratuitement.

À partir de **1990**, les Restos du Cœur ouvrent leurs portes aussi bien l'été que l'hiver. De plus, matériel et nourriture pour nourrissons sont à la disposition des mamans.

En **1995**, l'association met l'accent sur de nouveaux terrains d'entraide, comme l'hébergement d'urgence, la lutte contre l'illettrisme, l'aide à la personne, l'accès à la justice (avocats). Dans ce centre, nous proposons :

- des séances de coupe de cheveux gratuites,
- des rayons de vêtements et accessoires,
- le conseil dédié aux finances (micro-crédits),
- les équipements pour la maison,
- les ateliers de cours de français,
- l'accès à la culture, aux loisirs, et à la possibilité de partir en vacances, « au mieux de subvenir aux besoins des nécessiteux ».

2 - D'où provient la nourriture des Restos du Cœur ?

« La nourriture que nous récoltons est fournie par différents partenaires. Elle est issue des dons d'agriculteurs, notamment grâce aux grandes récoltes de pommes de terre, de tomates... Ce sont aussi les commerçants de la ville de Lannion qui nous donnent de la viande, avec environ deux camions réfrigérés par an ».

3 - Quel public accueillez-vous ?

« Tout public étant dans le besoin bien entendu ! Nous veillons à être neutres, en ne prenant considération d'aucune religion ni même de parti politique.

Concernant la commune de Servel, nous accueillons 316 familles, ce qui représente un total de 803 personnes et 11 bébés. Nous avons offert 52 400 repas entre 2016 et 2017, servis par 70 bénévoles sur la période hivernale. En été, le chiffre est divisé par deux. 250 familles, 495 adultes et 10 bébés. En terme de repas, 35 000 ont été distribués par 30 bénévoles. Au niveau national, un total d' 1,2 millions de personnes ont été accueillies sur le courant de l'année 2016-2017, pour 71 000 bénévoles.

Implantés dans la France entière, les Restos du Cœur sont au nombre de 2 100. La distribution de repas a été comptabilisée à 135 millions.



La distribution des denrées est réglementée par un astucieux code à point, selon la nature des produits et le nombre des personnes dans une famille.

Exemple :

la farine vaut 2 points

Cet ensemble de chiffres nous permet de décrire deux choses : d'une part, cela montre à quel point le nombre des personnes en situation de précarité ou de grande pauvreté ne cesse d'augmenter et d'autre part, nous constatons une entraide symbolique, qui essaie au mieux de subvenir aux besoins des nécessiteux. »

4- Comment rejoint-on les Restos du Cœur que l'on soit demandeur ou bénévole ?

Les demandeurs viennent rencontrer les responsables chargés des inscriptions. Ils doivent se munir de justificatifs de ressources ainsi que de documents présentant leurs charges, l'allocation chômage... Ensuite, le responsable évalue le barème.

Il existe un barème spécifique l'hiver et l'été; les chiffres sont confidentiels. Lorsque le dossier est complet, une carte est délivrée, permettant chaque semaine de bénéficier de la distribution (ou tous les 15 jours pour les plus éloignés). Quant aux bénévoles, ils doivent se présenter par le biais d'un entretien pour que leur motivation puisse être évaluée. Avec un poste correspondant au mieux au profil des bénévoles, vous rencontrerez une équipe soudée.

5 - Qui sont les bénévoles de Servel ?

Pour la majorité, ce sont des retraités.

6 - Pourquoi avez-vous choisi d'être bénévole aux Restos du coeur ?

Arrivé à la retraite, j'ai pu consacrer du temps pour défendre des valeurs qui me tiennent particulièrement à Cœur. Au départ, j'étais à la manutention, mais comme je souffrais du dos, je suis passé à la distribution. Puis, en tant qu'ancien banquier, je partage mon expérience afin de permettre aux demandeurs d'obtenir des micro-crédits.

7- Y a-t-il des emplois qui ont été créés grâce aux Restos du coeur ?

Oui, environ une soixantaine de salariés sont employés au siège de Paris. L'association a été félicitée par la Cour des Comptes pour bonne gestion financière. Le bénévolat représente 7500 emplois à temps plein pour une masse salariale de 200 millions d'euros par an.

8 - À votre niveau, avez-vous des aides nationales par exemple ? Grâce aux Enfoirés ?

Non, mais en effet le bénéfice de toutes les manifestations importantes est centralisé autour des concerts des Enfoirés avec notamment la vente de CD et de DVD. Nous bénéficions indirectement des dons importants transférés à Paris.

9 - Y-a-t-il un budget annuel ?

Nous avons un budget de fonctionnement annuel à hauteur de 187 millions d'euros.

- Dons 50%
- Subventions 25%
- Aides de l'Union Européenne 17%
- Bénéfices des concerts 8% (anciennement 28%)

10- Quelles sont vos périodes d'ouverture ?

Nous ouvrons nos portes l'hiver de novembre à mars. En mars, nous fermons quinze jours durant lesquels nous en profitons pour nettoyer les locaux, mais aussi pour effectuer la collecte nationale.

Une fois par an, nous intervenons devant l'entrée des magasins pour distribuer des prospectus. Pendant l'été, nous ne recevons malheureusement pas d'alimentation de l'Union européenne.

11- La loi Coluche est-elle respectée ?

Oui, il y a toujours des réductions d'impôts des donateurs privés et des entreprises qui permettent d'alimenter les ressources.

12- Avez-vous un lien avec d'autres associations, comme Emmaüs par exemple ?

Nous n'avons pas beaucoup de lien avec Emmaüs et nous ne nous faisons pas concurrence. Il y a cependant des accords qui ont été établis avec des boulangeries par exemple, pour bénéficier de pain gratuitement. Nous avons des liens informels avec la Banque Alimentaire et la Croix Rouge. Par exemple les lots de charcuterie sont distribués en quelques jours, car il faut savoir que nous avons les mêmes normes et les mêmes lois de distribution qu'un restaurant.

Il existe des dates limites de fraîcheur (meilleure qualité garantie) mais ces produits peuvent être distribués après celles-ci. Pour les dates limites de consommation une loi interdit de distribuer ces produits une fois la date dépassée.

Il est important de retenir que le nombre de demandeurs ne cesse d'augmenter d'année en année.

1 CD ou
DVD des
Enfoirés
acheté
= 17 repas
offerts



On compte
sur vous !

Les ressentis des reporters :

Patrick. D : « Ça me réconforte de voir qu'il y a des aides pour les plus démunis (nourriture, vêtements, coiffeur, conseils financiers). Monsieur Mary nous a bien accueillis et a expliqué simplement le fonctionnement des Restos du Cœur. »

Jocelyn : « Coluche a eu une grande idée en créant les Restos du Cœur, c'est une belle association, j'aimerais pouvoir aider les plus pauvres en devenant bénévole. Ce reportage m'a touché. »

Patrick. C : « Nous ne pouvons qu'encourager cette association à continuer son action. »

Nelly : « Il me semble que le gouvernement n'est pas suffisamment investi derrière les Restos du Cœur, car chaque année, il y a de plus en plus de nécessiteux. »

Allo les pompiers ?

Depuis 1976, la caserne des pompiers de Lannion répond présent quand il s'agit de porter secours à la population.

Qui sont ces hommes et femmes dévoués qui interviennent plus de 3000 fois par an sur les lieux d'accidents, de sinistres et qui sont confrontés à de nombreux drames ?



Le Capitaine
Martinéau



Le Lieutenant
Guillaouet

1- Combien d'heures de sport faites-vous par jour ?

Nous pratiquons environ une à deux heures par jour.

2- Avez-vous des jours de garde ?

Oui, un jour sur quatre, ce qui fait en moyenne dix gardes par mois.

3- Habitez-vous près de la caserne ?

Nous ne logeons pas très loin puisque nous devons nous rendre à la caserne en sept minutes en moyenne. Cependant, certains pompiers sont postés à la caserne pour les interventions.

4- Savez-vous nager ? Est-ce important ?

Il est de notre devoir de savoir nager, faire 50 mètres en 50 secondes maximum est l'une des épreuves que nous passons.

5- Combien de temps en moyenne pour éteindre un feu ?

Tout dépend de la nature du feu et si nous le localisons rapidement. Les caméras thermiques sont des outils supplémentaires permettant d'être plus rapide dans la recherche du feu.

6- Que faites-vous lors d'une crise cardiaque, un AVC (Accident Cérébral Vasculaire) ?

La première chose est d'appeler le 15 ou le 18 ; il faut répondre aux questions de l'opérateur téléphonique. Il faut rester calme, bien écouter les conseils et ne pas raccrocher en premier. Rester proche de la victime et la rassurer.

7- Vers quel public intervenez-vous le plus souvent ?

Tout public !

8- Êtes-vous obligé d'être en tenue ? Et si oui, quelles sont vos caractéristiques ?

Oui, Les tenues doivent être résistantes au feu, on parle alors de « méga-watt » (puissance du feu).

9- Dans quel champ d'action intervenez-vous et quand passez-vous le relais ?

Il existe ce qu'on appelle le CTACODIS qui comprend :

le CTA (Centre de Traitement de l'Alerte) : Le CTA est chargé en cas d'évènement particulier d'envoyer des renforts et de coordonner l'action des secours sur l'ensemble du département et le CODIS (Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours), un officier d'astreinte est chargé de la coordination et de l'information des autorités ou des services départementaux et zonaux (Préfecture, Maire ...).

Ce dispositif joue le rôle de filtre.

10- Comment vous déplacez-vous ?

En engin spécifique selon l'intervention.



11 - Que faut-il faire pour devenir pompier ?

Passer le concours national, puis entrer en formation. Nous pouvons aussi nous spécialiser dans des domaines particuliers. Il faut une lettre de motivation et passer une visite médicale pour entrer en formation.

Il y a 20 000 pompiers professionnels pour 220 000 volontaires

12 - A quel âge peut-on devenir pompier et ce jusqu'à quel âge

16 ans pour les pompiers volontaires, 18 ans pour les pompiers professionnels et pour les deux la retraite est à 65 ans.

13 - Est-ce un métier ou une vocation ?

C'est un métier à vocation.

14 - Quel est le plus haut grade ?

Le plus haut grade est contrôleur général. Sur le terrain, c'est le colonel. Le nombre de colonels dans une caserne varie selon le nombre d'habitants de la région et le «facteur risque.»

15 - Comment se passe la vie d'une caserne ?

Il y a une journée type : à 7 heures, rassemblement pour vérifier les engins, ensuite séance de sport, puis nous agissons selon les interventions.

16 - Pour quelles raisons vous appelle-t-on ?

90% pour de l'aide aux victimes et entre 7 et 8% pour des débuts d'incendie, et les 2 autres % sont divers.

17 - Nous savons qu'il faut contacter le 18 pour vous joindre, y-a-t-il d'autres numéros ?

Oui le 112 via les téléphones portables.

18- Est-ce une fonction éprouvante pour vous et pour votre famille ?

Oui, mais c'est plus difficile encore pour les pompiers volontaires, car une organisation plus conséquente leur est demandée (liée à leur deuxième métier).

19- Avez-vous un code d'honneur ?

Respect et cohésion

20 - Comment gérez-vous l'après intervention difficile ?

Il faut échanger entre nous et surtout débriefer de la mission.

21 - Depuis quand ce métier existe ?

Depuis le moyen-âge, Napoléon Bonaparte a professionnalisé ce métier en créant une brigade militaire (la brigade des sapeurs pompiers de Paris). Plus tard, en 1939, plus précisément le 29 juillet, est créée la BMP (Brigade Maritime des Pompiers) de Marseille.

22 - Quelle est la longueur de la grande échelle ?

32 mètres.

23 - Percevez-vous un salaire ?

Oui pour les professionnels. Les volontaires touchent des indemnités.

24 - Qui paye vos tenues ?

Le service départemental.

25 - Y a-t-il autant de femmes que d'hommes ?

Non, il y a seulement 11% de femmes au niveau national.

26 - Avez-vous souvent des blessés ?

Oui, en sport durant les entraînements.

27- Y a-t-il un problème de communication avec les étrangers ?

Il y a des fiches explicatives traduites en différentes langues.



La hiérarchie est lisible par la couleur des casques :

Argent : Colonel

Blanc : Capitaine

Jaune : Chef d'agrès

Orange : Pompier Volontaire

Vert : Infirmier/ière





Bienvenue à Roscoff, à bord de l'Armorique, navire de la Brittany Ferries. Vous allez découvrir les coulisses de cette petite ville flottante où travaillent des hommes et des femmes au service des voyageurs. embarquement immédiat, pour la visite.

Depuis quand existe la Brittany Ferries ?

La Brittany Ferries est née en 1970 d'un collectif de paysans voulant exporter ses produits vers l'Angleterre. En 2020, cette jeune compagnie fêtera ses 50 ans.

En quelle année a été construit ce Ferry ?

L'Armorique a été construit en 2009 pour un coût de 120 000 000 €.

Où sont construits les navires de la Brittany Ferries ?

Dans les chantiers STX Europe, L'Armorique nous vient de Finlande à Helsinki. Il faut prendre en compte les délais de construction et la disponibilité des chantiers. Notre prochain Ferry sera construit en Allemagne et fonctionnera au gaz.

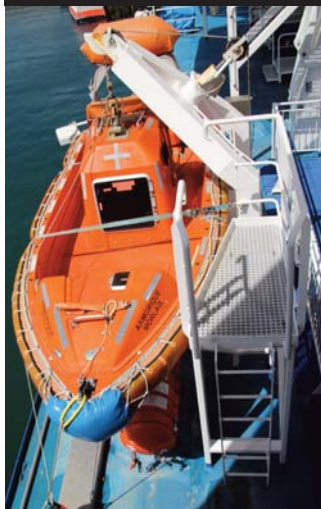
Combien faut-il de temps pour construire un si grand bateau ?

Il faut juste deux ans.

Quelle est la vitesse de croisière du navire et la différence entre nœud et km/h ?

La vitesse moyenne est de 43 nœuds. Pour la convertir en km/h, il suffit de multiplier par 2 soit 46km/h, puis soustraire 1 pour chaque dizaine, nous obtenons $46 - 4 = 42 \text{ km/h}$.

Pour les canots
Il y a 2 fois plus de place de sauvetage que de passagers



Ceci est une boîte noire :-)



Des salons très colorés



Quelles sont les dimensions et caractéristiques du bateau ?

Longueur 168 mètres / largeur 26.8 Mètres
hauteur 32 mètres dont 6 sous flotaison.
Le bateau est équipé de deux moteurs à propulsion de 16 000 cv chacun, des propulseurs d'étrave et un moteur électrogène pour être autonome en courant.

Quelle est la capacité maximum de personnes à bord ?

Il y a 1600 sièges et 248 cabines.

Comment définissez-vous l'approvisionnement de la nourriture pour éviter le gaspillage ?

Le nombre de passagers détermine la quantité de repas. Il est toujours difficile de lutter contre le gaspillage.

Transportez-vous des véhicules ? Si oui, combien ?

Oui, nous transportons des voitures, des camions, des cars, des vélos...

Il y a des pointillés pour les voitures et des lignes pour les camions et ce, sur trois ponts :
soit 300 voitures pour 55 camions



Transportez-vous des animaux ?

Oui, des chats et des chiens. Ils font le voyage dans les véhicules pour les destinations courtes et nous avons 70 chenils pour les traversées plus longues comme l'Espagne ou l'Irlande. Pour des animaux plus imposants, comme des chevaux, c'est le commandant qui prend la décision.

Quelle est la capacité des réservoirs ?

900 000 litres, pour une consommation de 200 000 litres par semaine, ce qui est peu.

Quels métiers trouve-t-on sur le bateau ?

Il y a trois secteurs. Le premier gravite autour des passagers, c'est l'hôtellerie avec un commissaire chef de secteur. Le second est celui des machines dirigé par un chef mécanicien. Enfin, il y a la conduite, la passerelle est dirigée par le commandant du bateau.

Y a-t-il plusieurs nationalités dans l'équipage ? Si oui, comment faites-vous pour communiquer ?

La Brittany Ferries est une compagnie française de 100 personnes de nationalité française. Par contre, il faut pouvoir parler anglais couramment pour faire partie de l'équipage.

Quels sont les horaires de travail ?

de 6h00 à 22h00 toute la semaine.

C'est un contrat d'heures à l'année.

L'équipage travaille en 3x8 en quart :

00h00 - 4h00 puis 12h00 - 16h00

ou

4h00 - 8h00 puis 16h00 - 20h00

ou

8h00 - 12h00 puis 20h00 - 00h00

Quels sont vos ports de départ ?

Roscoff, Saint Malo, Caen, Ouistreham, Cherbourg, Le Havre, l'Angleterre, l'Espagne, l'Irlande

Etes-vous affecté à plusieurs bateaux ?

Oui à 4

Quels sont les outils de navigation ?

Pour nous aider nous avons un G.P.S et des cartes marines

Quels sont les principaux risques sur un bateau comme celui-ci ? Y a-t-il un évènement qui vous a marqué ?

Le premier ennemi est le feu. L'équipage est formé au centre de Saint Malo. Nous sommes équipés pour faire face à ce genre de sinistre. Le deuxième serait un naufrage, mais le risque est faible. J'ai souvenir d'une vague de 10 mètres qui nous a pris sur le flanc ! pour laquelle il a fallu établir 22 constats pour les véhicules qui sont pourtant solidement attachés.

Il y a-t-il des avantages selon les grades ?

Oui vous avez plus de responsabilités, un avantage financier. Si vous êtes officier, vous avez le droit à une cabine privée avec un grand lit et un bureau. Les officiers ne mangent pas avec l'équipage.

Le tunnel sous la Manche a-t-il porté préjudice à votre compagnie ?

Non, ce n'est pas le même axe de voyage.



Le poste de pilotage



Des voies de circulation qui se relèvent à 90°

Les reporters prennent la pause au soleil de Roscoff





Joël
Philippe

Nous vous invitons à découvrir une ferme bovine pas comme les autres, celle de Joël Philippe, éleveur de vaches «Angus» réputées pour la qualité de leur viande. Vous pourrez admirer également les belles «Salers»

Qu'est-ce qu'une ferme bovine?

Il s'agit d'un élevage de vaches réservées à la boucherie, contrairement aux vaches à lait qui font partie d'une exploitation laitière.

Combien de bovins avez-vous, quelles races, pour quelle superficie ?

Je possède une petite exploitation à taille humaine de 60 hectares, où vivent 150 vaches Angus et Salers.

Je suis un des rares éleveurs d'Angus (réputées pour la qualité de leur viande). Mon taureau «Lasso» est également un Angus, les vaches Salers sont des «mères» porteuses.

Quelle est la durée de sevrage d'un veau et à quel âge devient-il adulte ?

La durée de sevrage est de 6 à 7 mois, un mâle devient adulte à 14 mois et une femelle le devient à 24 mois. C'est l'âge où ils peuvent se reproduire.

Combien de litres de lait produit une vache par jour ?

Une Salers produit 5 à 6 litres de lait par jour pour nourrir son veau.

Quelle nourriture mange un bovin ?

Une vache à viande ne mange que de l'herbe, avec en hiver un complément de betteraves riches en sucre pour les aider à la digestion et apporter des protéines nécessaires à la production de muscle.

Quel est votre budget pour les nourrir et les soigner ?

25 000 à 30 000€ pour la nourriture et 3 000 à 4 000€ pour les soigner.

Quelles sont les maladies susceptibles de toucher les bovins ?

La B.V.D. (Diarrhée - Virale - Bovine) dont le symptôme principal est un amaigrissement du veau. C'est une maladie contagieuse pour laquelle le veau est mis en quarantaine. Nous utilisons dans la plupart des cas des antibiotiques à large spectre et quand l'infection est clairement identifiée des antibiotiques plus ciblés. Un petit veau touché par la B.V.D. peut mourir en 2 heures s'il n'est pas rapidement perfusé ; dans ce cas il récupère en 10 minutes.

Cultivez-vous vos céréales pour vos bovins, sont-elles bio ?

Oui, mais elles ne sont pas bio, je ne souhaite pas rentrer dans ce circuit d'exigences contraignantes

Combien de temps dure la gestation ?

9 mois et au bout de 3 mois les vaches peuvent à nouveau attendre un veau.

Combien de temps les vaches mettent-elles pour vêler ?

2 ou 3 heures. La vache s'isole du troupeau, son pis grossit. C'est le signe qu'elle est prête à vêler.

A quel âge sont envoyés les animaux à l'abattage ?
J'estime par rapport à la largeur du fessier, le poids carcasse de la vache. Le poids requis pour être rentable est de 400 kg pour un âge proche des 3 ans





**Qu'avez-vous comme matériel pour votre ferme ?
Combien ça coûte ?**

Je travaille en CUMA (achat en collectivité)

Un tracteur de 100 CV coûte 100 000 €

Pourquoi avoir choisi l'élevage bovin ?

Mon épouse et moi même adorons les vaches. Ma femme m'aide beaucoup même si elle n'est pas sur la ferme car c'est un métier où l'entraide et la solidarité existent.

Participez-vous aux foires bovines ?

Pas encore car le niveau génétique ne me le permet pas, mais c'est un projet.

Arrive-t-il que les animaux soient stressés ?

Oui, si j'arrive en colère, elles le ressentent.

Quelles sont les difficultés rencontrées dans un élevage bovin ?

Quand une maladie inconnue s'installe. Nous appellons cela un souci sanitaire.

Pouvez-vous faire un don de lait aux Restos du Cœur ?

Nous leur faisons don de 2 000 litres de lait par an.

Avez-vous des aides de l'état ?

Oui nous avons la PAQ (Politique Agricole Commune) et prochainement une M.A.E (Mesure Agro-Environnementale) car je ne donne que de l'herbe à mon troupeau

Réalisez-vous souvent des visites et quel type de population recevez-vous ?

Oui, les enfants de Plestin-les-grèves sont venus planter des arbres à leurs noms. Je suis très ouvert aux visites, pour les écoles, les hôpitaux...

Votre métier vous plaît ?

Oui énormément, même si les contraintes sont importantes : peu de repos, pas de vacances.



Venez meuh !
voir



Fred
Educateur

Le centre de formation d'En Avant de Guingamp vous ouvre ses portes. C'est ici que des futurs champions sont formés pour devenir footballeurs professionnels et rejoindre la Ligue 1

Qu'est-ce que le centre de formation Akademi ?

C'est un centre d'hébergement pour garçons qui souhaitent être formés au métier de footballeur professionnel et rejoindre le plus haut niveau en Ligue 1.

Il y a-t-il un critère d'âge pour intégrer le centre de formation ?

Au minimum il faut être né en 2003 avoir entre 15 et 16 ans, c'est la catégorie U17

Qu'est-ce qui pousse un jeune à venir au centre de formation ?

C'est leur rêve de devenir Pro et pour atteindre cet objectif il faut correspondre aux exigences du haut niveau sportif, être respectueux des règles, avoir un niveau scolaire correct, il faut beaucoup s'investir !

Il faut un triple projet : scolaire - social - sportif

Quel est le statut des jeunes joueurs ?

Ils sont amateurs

D'où viennent les joueurs ?

De toute la France, mais il faut faire attention au cocon familial car c'est très important pour le moral des jeunes.

Combien de temps dure la formation ?

Un jeune qui arrive ici à 16 ans est formé pour devenir pro à 19 ans et obtenir son Bac, soit 3 ans.

Sont-ils rémunérés ?

Oui

Combien de temps s'entraînent-ils par jour ?

Ils s'entraînent tous les jours sauf le lundi

La durée de l'entraînement est de 1h30 et peut durer 3h00 le mercredi.

A quel moment un joueur est-il prêt pour jouer chez les pro ?

Quand le coach décide avec le staff Pro.

Comment reconnaître un futur potentiel ?

Nous avons 10 observateurs en Bretagne et sur Paris qui nous proposent des joueurs.

Ont-ils un régime alimentaire ?

Oui nous essayons de leur donner une hygiène de vie, de leur inculquer un code de travail et il faut manger des féculents avant un match !

Quel est le taux de réussite au sortir du centre de formation ?

2/20 ça serait bien, en 2016 et 2017 il y en a eu zéro

Qu'entendez-vous par réussite ?

Signer pro est une réussite obtenir un contrat Pro en est une autre

Il y a-t-il une différence entre sport études et centre de formation ?

Oui, ici les jeunes s'entraînent tous les jours et c'est un projet du Club E.A.G

Combien d'enfants encadrez-vous ?

Entre 18 et 20 garçons sur 3 groupes
U17 - U19 - Réserve



Bureau des éducateurs



Formez-vous des femmes ?

Les femmes sont formées à Saint-Brieuc

Où sont hébergés les jeunes ?

Au F.J.T (Foyer Jeunes Travailleurs) près du Roudourou où il y a une vingtaine de lits, à Notre Dame et au Restmeur.

Quels moyens sont mis à disposition pour ces jeunes ?

1 kinésithérapeute, 1 médecin, 1 podologue, 1 psychologue, des éducateurs et 8 000m² de terrain.

Avez-vous une pelouse naturelle ou synthétique ? Pourquoi ce choix ?

Synthétique pour toutes les saisons et si tous les terrains étaient éclairés ce serait un plus !

L'équipement coûte t-il cher ?

7 à 8 millions, c'est un investissement pour l'avenir.

Les sponsors sont-ils les mêmes que pour les Pro ?

Oui, ce sont les mêmes.

Vous déplacez-vous pour jouer ?

Oui : Paris, Bordeaux, Rennes, Brest, etc.



Sylvie
Secrétaire de
l'Akademi

Sport en Tête

Sport en Tête est une association à vocation européenne, ayant pour mission de regrouper les associations sportives des établissements psychiatriques et des structures médico-sociales.

L'objectif est de promouvoir le sport comme une médiation thérapeutique, un outil de soins complémentaire aux traitements, de faire le lien entre un patient et son objectif sportif.

Sport en Tête ce sont des propositions de journées à thématiques sportives ainsi que des séjours thérapeutiques adaptés aux projets de soins et de réhabilitation psycho sociale.



La Randonnée de Plougrescart

Distances

- ➔ Bégard / Plouguernevel
54min / 56km
- ➔ Bégard / Lanester
1h48 / 121km
- ➔ Bégard / Caudan
1h41 / 117km
- ➔ Bégard / St Malo
1h46 / 139 km
- ➔ Bégard / Pontorson
1h39 / 154km
- ➔ Bégard / Rennes
1h40 / 148km
- ➔ Bégard / Blain
2h24 / 224km



Les rendez-vous 2019

Du 13 au 19 janvier 2019

Séjour ski
Saisies

7 février 2019

Basket
Laval

14 février 2019

Badminton
Château-Gontier

7 mars 2019

Handball
Caudan

14 mars 2019

Ultimate
Blain

21 ou 28 avril 2019

Tennis de table
La Roche-sur-Yon

4 avril 2019

Basket
Bouguenais

25 avril 2019

Randonnée
Fougères

16 mai

Randonnée
Plouguernevel

23 mai 2019

Marche Nordique
Allonnes

6 juin 2019

Foot
Blain

13 juin 2019

Randonnée
Bégard

28 juin 2019

Randonnée
Pontorson

Du 7 au 13 septembre

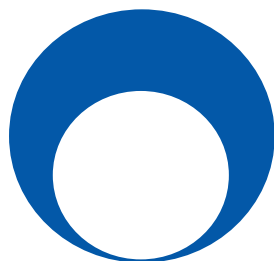
Voile en tête

Novembre 2019

Séjour marche
Romorantin



Vous pouvez contacter Matthieu au 3578 si vous souhaitez participer à ces rencontres interhospitalières. Ouvertes à tous les services !





*Nos interlocuteurs : de gauche à droite
Jacky chef mécano et vice-président -
Docteur Nguyen président - Dominique canotier*

Aider la SNSM à sauver des vies.
Faites un don à ses bénévoles...
Ils ont besoin de nous comme nous avons besoin d'eux.
Nous avons troqué notre uniforme pour les combis de sauveteurs
N'est-ce pas Jocelyn !

La SNSM

Qu'est-ce que la SNSM ?

la **S**ociété **N**ationale de **S**auvetage en **M**er.

C'est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, en 1966, dont la principale mission est de sauver des vies en mer, bénévolement et gratuitement. On compte environ 7 000 bénévoles en France.

Depuis quand existe-t-elle à Ploumanac'h ?

1912, date du naufrage du Titanic

Qui êtes-vous ?

Docteur Nguyen, président de la station, membre de l'association depuis 30 ans et président depuis 20 ans.

Jacky Vacher, vice-président et chef mécanicien

Dominique Kereveur, canotier. Nous sommes tous trois à la retraite.

Combien de personnes forment l'équipe de sauveteurs de Ploumanac'h ?

8 personnes sur les canots de sauvetage.

A la station, il y a une vingtaine de canotiers dont 10 embarquent régulièrement.

En plus de la navigation, il faut entretenir le matériel, le bateau, l'abri, gérer la logistique, récolter des fonds.

Bref, comme un camion de pompiers, il faut que le canot de sauvetage soit prêt à intervenir à tous moment.

Etes-vous bénévoles ou professionnels ?

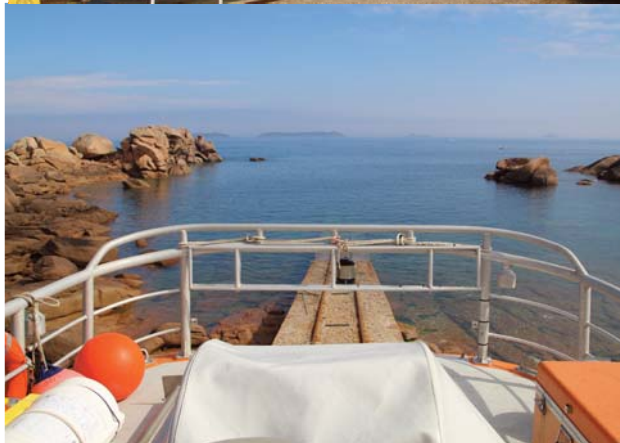
Nous sommes tous bénévoles

Il y a-t-il un âge minimum et maximum pour faire partie de la SNSM ?

Pour faire partie de la SNSM en tant que telle, non, mais pour intervenir pour le sauvetage, il faut avoir 18 ans révolus pour une question de responsabilité civile et pénale et on ne peut plus embarquer sur intervention après 65 ans.

Recherchez-vous des nouveaux bénévoles ?

Oui mais c'est de plus en plus difficile. Il faut que les personnes habitent à moins de 15 mn de la station pour pouvoir intervenir rapidement. Il est de plus en plus difficile de se loger à proximité.



Etes-vous en contact avec d'autres SNSM ?

Nous connaissons bien les stations voisines et tous les ans nous avons une réunion départementale où tous les cadres sont réunis par le délégué départemental. Nous échangeons sur nos problèmes. Il y a une trentaine de stations avec les nageurs sauveteurs sur les plages.

Si les plaisanciers ont un problème, ils font le «196» ou le canal 16 sur la «VHF» pour joindre le «Cross Corsen». Ce centre d'appel spécialisé informe les sémaphores concernés qui à leur tour bipent la ou les stations le plus proches de l'intervention.

(Ploumanac'h, Loguivy, Trébeurden...)

Y a-t-il des entrainements ou exercices spécifiques ?

Oui, au passage à l'heure d'hiver, nous faisons un exercice de nuit, plus difficile. Sinon, une fois par mois, nous choisissons un thème et un scénario précis, pour une mise en situation.



Coût d'un sauvetage
345€ / heure



Quelles sont les qualités requises pour devenir sauveteur en mer ?

Il faut être disponible, aimer l'engagement, avoir des qualités nautiques, être formé au secourisme

Quel diplôme faut-il pour devenir secouriste en mer ?

Il y a des formations pour le secourisme, pour les plongeurs, pour les responsables, le tout se passe à Saint-Nazaire, centre de formation national.

Prix d'achat du bateau :

1 000 000€

Durée de vie :

30 ans et plus si on possède un abri comme ici à

Ploumanac'h

Avez-vous des aides de l'Etat ?

Oui au niveau national une aide de 2 millions € qui représente 20 à 30 000 € pour notre station. Nous subsistons grâce aux dons du public et de l'association des plaisanciers.

Qui est votre Ministre ?

Il n'y a pas de Ministre de la mer, alors que la France est le 2ème territoire maritime du monde !

Combien de sauvetages réalisez-vous par an ?

Entre 20 et 25

Avez-vous des liens avec les pompiers ?

Oui nous avons de bons rapports avec les pompiers, que nous rencontrons souvent. Ils interviennent jusqu'à 300 mètres des côtes et nous au-delà car il faut qu'il y ait assez de fond pour le bateau. Les pompiers peuvent être plus rapidement sur les lieux.

Qu'avez-vous comme matériel pour porter secours ?

Nous avons le même matériel qu'une ambulance.

Votre bateau est-il conçu pour le sauvetage ?

Oui, c'est un canot tout temps de 15m50.

Combien de personnes pouvez-vous secourir à la fois ?

Il peut y avoir 7 personnes d'équipage plus 15 personnes grand maximum. Au delà une chaîne de sauvetage peut se mettre en place grâce au Cross Corsen.

Faites vous de la prévention durant l'année ?

Oui nous en faisons toute l'année, et conseillons de porter en permanence un gilet de sauvetage, de contrôler le matériel de sécurité. Nous faisons de la prévention également auprès des pêcheurs à pied.



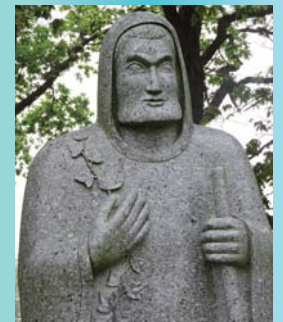
Carnöet

La Vallée des Saints

Reportage Photos

Ce projet collectif breton, a vu le jour en 2008. C'est une création artistique qui va s'agrandir pendant 100 ans. Cette œuvre pharaonique sera complète quand 1 000 statues seront érigées. Autant dire que nous avons le temps de voir évoluer cette vallée, même si, les changements y sont rapides. Nous avons pu constater l'avancée du projet sur deux ans et c'est impressionnant ! Voir grandir, se métamorphoser comme un être vivant la Vallée des Saints. Cet endroit est voué à devenir un site touristique hors pair que l'on soit amateur d'art, passionné d'Histoire ou encore novice, chacun y trouvera son compte.

Toutes les sculptures sont réalisées en granit, matériau représentatif de notre belle région.



● Juillet 2008
Création de
l'association La
Vallée des Saints.

● 21 Février 2009
Lancement officiel
du projet à Landrevarzec.

● 30 Juin au 25 Juillet 2009
Le premier chantier
commence avec 7
sculptures.

● 2018 près de 100
sculptures sont
érigées.



Fiche technique élaborée par l'équipe du «Châlet» hôpital de jour en addictologie pour s'initier au reportage.



Travailler le ressenti en dessinant le Saint de son choix est une bonne base de travail.



Ce lieu surplombe le Poher sur 360°. Les Saints Bretons regardent dans la direction de leur village respectif. Aucun ne sera insensible au talent des sculpteurs et à leurs géants qui illustrent bien le côté mystique et légendaire qu'inspire la Bretagne.

En moins de dix ans plus d'un million de visiteurs sont venus contempler ces œuvres de pierre.

Venez admirer, photographier, dessiner ce site qui traversera les âges.

Les reporters



Volet 2/2 de notre reportage sur la fonction de député

Yannick KERLOGOT

Député de la 4ème circonscription des Côtes d'Armor



L'impressionnante entrée réservée aux initiés

Grâce à l'aimable invitation de notre député Yannick Kerlogot, précédemment interviewé dans le 4ème numéro, les reporters du Ramdam ont fait route à nouveau sur Paris.

Un autre lieu incontournable du monde de la politique du pays, leur ouvre ses portes : L'Assemblée Nationale.

L'Assemblée Nationale a permis à la France de connaître la démocratie dès 1789. Même si le roi Louis XVI est à l'origine de sa création, ce sont les députés représentants du peuple qui la construiront. Ils veillent depuis bientôt 230 ans, à voter les lois qui définissent les droits et devoirs de chaque citoyen et des règles de vie en société.

L'Assemblée c'est :

- la création des droits de l'homme et du citoyen (1789)
 - La liberté de la presse (1881)
 - L'école gratuite et obligatoire (1881)
 - La liberté d'association (1901)
- L'égalité réelle entre les hommes et les femmes (2014)

et comme vous le savez, une multitude de lois votées au service de la citoyenneté.

L'Assemblée Nationale a pour mission de :

- Représenter les citoyens par le biais des députés.
- Légiférer, c'est à dire créer des lois, en débattre et voter.
- Contrôler pour mieux protéger les citoyens

Les députés ont une heure tous les mardis et mercredis après-midi pour questionner le Premier ministre et ses ministres sur les décisions et la politique du pays.



L'hémicycle est semblable à celui du Sénat



La bibliothèque de l'Assemblée Nationale est considérée comme l'une des plus belles du monde

Cette journée, nous l'avons préparée, pensée, travaillée. C'est donc avec impatience que nous avons attendu, pour prendre le train de 8h21 en gare de Guingamp direction Paris Montparnasse.

Pour nous la journée est importante et nous sommes prêts. Fatigués certes ! car nous nous sommes levés tôt ! Mais prêts.

Le train s'élance, dans le silence nos carnets et crayons à la main, notre travail de reporter commence. Les gares s'enchaînent sur notre parcours, certains de nous s'endorment. *«C'est le repos des guerriers avant l'assaut de la Ville Lumière»* comme dit Nelly. Plus loin, nous nous posons la question : *«Mais comment font les voyageurs en fauteuil roulant pour prendre le train ? Tiens c'est un bon sujet pour notre magazine ! à approfondir...»*

L'arrivée surprise de notre député dans le wagon sonne le réveil de ceux qui s'étaient endormis. Monsieur Kerlogot nous explique le déroulement de la journée.

11h09 arrivée à Paris comme prévu. En avant pour l'aventure ! Nous décidons d'aller à pied de la gare Montparnasse à l'Assemblée Nationale.

Distance prévue 1,9km, «Hum», ce sera plus. Nous les franchissons au pas de course pour être à l'heure à notre rendez-vous avec le député. Il est accompagné de sa collaboratrice, Julie, elle aussi costarmoricaine. Il nous montre l'immeuble où se trouve son bureau et nous apprend que, sous l'Assemblée Nationale, il y a 5 sous-sols, tous reliés par des tunnels. Il est donc possible d'y vivre une semaine sans même voir la lumière du jour.

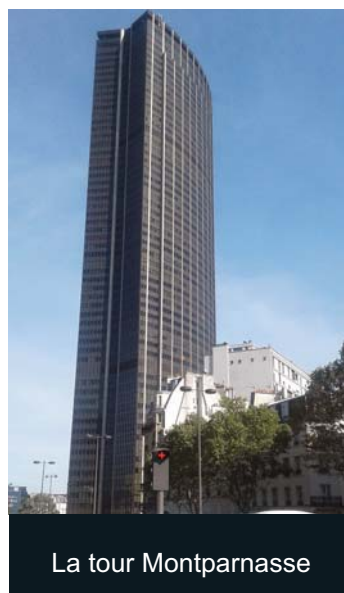
Tous deux nous emmènent déjeuner à l'étage dans une brasserie. Au menu : poulet basquaise tagliatelles ou saumon aux petits légumes. Patrick nous fait rire en demandant du poulet frites...

Il réussit quand même à changer son dessert en mousse au chocolat !

Monsieur Kerlogot a un mot pour chacun de nous, nous tutoie et nous invite à faire de même. Il nous explique sa fonction, la Commission dont il fait partie (éducation) nous parle de ses jours de présence à



Patrick et Jocelyn à Montparnasse



La tour Montparnasse



Paris (du lundi au mercredi) et des jours en circonscription. Nous nous quittons derrière l'Assemblée après avoir fait une halte à la boutique. Monsieur Kerlogot nous offre à chacun un carnet rouge ou bleu aux armoiries de l'Assemblée Nationale.

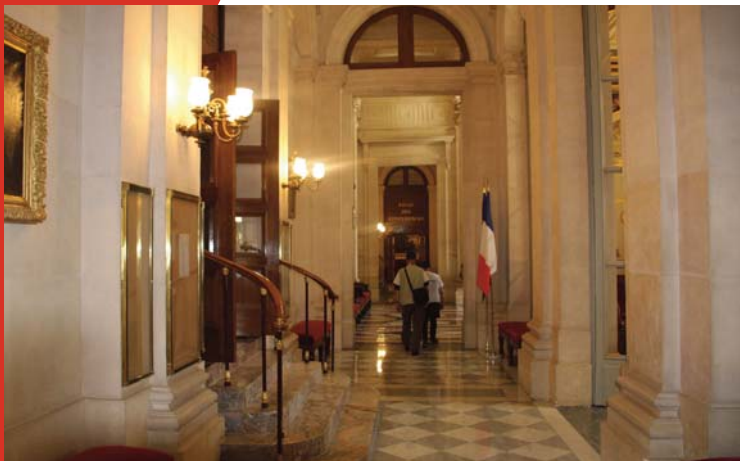
A l'entrée de celle-ci, nous sommes en avance sur l'horaire prévu de notre visite à 15h20. Qu'à cela ne tienne, un monsieur nous demande si nous sommes d'accord pour commencer plus tôt. Et c'est parti. David présente les cartes d'identité, nous passons le portique et déposons nos affaires sur le tapis pour quelles soient scannées.

Notre guide nous accueille et nous fait visiter au pas de course quelques salons qui vont être fermés avant l'ouverture de la séance de 16h00. Puis nous sortons dans le jardin (il nous y prend en photo) où nous découvrons l'Hôtel de Lassay, demeure du Président de l'Assemblée, actuellement Richard Ferrand. Le guide est impressionné par la qualité de nos questions et de nos connaissances historiques.

Retour au Palais Bourbon où, par chance, nous assistons à l'arrivée du Président de l'Assemblée, passant en revue la Garde Républicaine en uniforme d'apparat, au son des tambours.

Nous continuons notre visite par l'hémicycle. Avant d'y pénétrer, nous devons déposer nos sacs et effets personnels au vestiaire, ainsi que nos couvre-chefs (casquettes). Dans l'hémicycle, nous n'avons pas l'autorisation de parler. Différents intervenants prennent la parole, Gérard Darmanin, Ministre des Finances, Eric Woerth, ancien Ministre des Finances. Nous apercevons notre Député au travail.

A notre sortie, nous regardons un téléviseur qui transmet en direct les interventions. Grâce à notre guide, nous apprenons que celles-ci sont enregistrées et prises en notes par des sténotypistes. Nous continuons notre visite, admirons la magnifique bibliothèque riche de 700 000 ouvrages.



La Garde Républicaine

Nous terminons par le salon des Mariannes où l'autre Patrick croit reconnaître la Vénus de Milo. Ce n'est qu'un buste de l'un des modèles qui représente notre République.

Il est déjà l'heure de retourner à la gare. Le retour est plus rapide que le trajet du matin, là nous connaissons le chemin.

Arrivés à Montparnasse, certains commencent à avoir faim, un petit restaurant ferait plaisir à tous, mais au Mac Do, trop d'attente... Ce sera donc des sandwiches, paninis pour les plus gourmands. Le temps passe vite pas le temps de finir, notre train va partir !

Comble de tout, notre voiture est en tête d'un double train, l'un partant pour Quimper l'autre pour Brest. Nous courons le plus vite possible, encouragés par Matthieu l'éducateur sportif adapté. Nous montons *in extrémis* dans le train, les plus rapides dans la bonne voiture les autres dans la voiture la plus proche. Tout le monde se retrouve enfin à la bonne place essoufflés par ce sprint. Quelle journée !

Le trajet de retour se passe calmement, tout le monde dort ou presque, le silence est d'or. Nous arrivons enfin à Guingamp à l'heure prévue. Tiens on ne parle jamais des trains qui arrivent à l'heure ! Nous nous dégourdissons les jambes jusqu'au minibus, les échanges sont nombreux, comme une envie de ne pas terminer cette aventure. Nous retrouvons Bégard des lumières plein les yeux.
Paris, à la prochaine.

Catherine et les reporters



La Grande Guerre 1914 - 1918

Le 11 septembre 2018, le monde entier a rendu hommage aux poilus de 1914-1918, pour le centenaire de l'armistice de la première Guerre Mondiale.

1914, une guerre comme jamais l'humanité n'en avait connu, vient de plonger l'Europe dans l'horreur et ses soldats en enfer.
Retour sur cette période sombre de notre histoire.



Sarajevo, le 28 juin 1914, Gavrilo Princip, un jeune nationaliste serbe, assassine publiquement le prince François Ferdinand d'Autriche ainsi que son épouse la duchesse de Hoenberg.

En accord avec son allié allemand, l'Autriche-Hongrie déclare la guerre au royaume de Serbie.

Face à ce premier conflit, les pays d'Europe créent des alliances. Rapidement deux blocs se font face. «La Triple Entente» contre «les Empires centraux.»

La Triple Entente regroupe la France, le Royaume-Uni, la Russie.

Les Empires Centraux sont l'Allemagne, l'Autriche-Hongrie, l'Empire Ottoman, la Bulgarie.

- La Russie alliée de la Serbie, déclare la guerre à l'Autriche-Hongrie.

- L'Allemagne déclare la guerre à la Russie et envahit la Belgique (*pays neutre*). La France et le

Royaume Uni déclarent la guerre à l'Allemagne le 3 et 4 août. L'Autriche-Hongrie déclare la guerre à son tour à la France et au Royaume Uni.

Le Japon, l'Italie (1915) la Roumanie (1916) les Etats-Unis (1917) rejoignent la coalition, suivis de nombreux pays moins puissants.

Les forces en présence (en soldats)

La Triple Entente
et leurs colonies
Russie 12 000 000
Royaume-Uni 8 841 540
France 3 660 000
Italie 5 615 140
Etats-Unis 4 743 826
Roumanie 1 234 000
Japon 800 000
Serbie 707 343
Belgique 380 000
Grèce 250 000
Portugal 80 000
Autres 50 000

Soit 43 354 506 hommes

Pertes :
5 525 000 morts
12 831 500 blessés
4 121 000 disparus

Empires Centraux
et leurs colonies
Allemagne 3 750 000
Autriche-Hongrie 9 900 000
Empire Ottoman 2 998 321
Bulgarie 1 200 000

Soit 17 848 321 hommes

Pertes :
4 386 000 morts
8 388 000 blessés
3 629 000 disparus

Les civils ne sont pas épargnés par la grande guerre. 8 millions d'entre eux meurent dans les bombardements, lors d'exécutions dans les territoires envahis, de famine, ou encore d'épidémies.

L'Allemagne semble être bien préparée à la guerre, elle mise sur une victoire totale en 39 jours. Le plan est simple : deux armées prendront les défenses françaises en tenaille. Mais pour encercler son ennemi, l'Allemagne devra envahir un pays neutre... La Belgique. Quant à la menace Russe, une armée suffira, en attendant le retour des troupes victorieuses sur l'armée française.

Ce scénario de «Guerre Eclair» va s'enliser très vite : pendant plus de 1500 jours les combats vont dévaster l'Europe.

Guerre de mouvement

1914 : Attentat de Sarajevo le 28 Juin
Début de la guerre mondiale Août

Bataille de Tannenberg Aout
Bataille de la Marne Septembre

1915 :

Guerre de position

1916 : Bataille de Verdun Février

Bataille de la Somme
Juillet / Décembre

La première guerre moderne de l'histoire.

Ce qui va changer avec la «Grande Guerre» c'est la technologie utilisée pour qu'elle soit rapide en anéantissant un maximum d'ennemis.

L'armée allemande est bien préparée à la guerre. Pour la première fois, l'infanterie porte des uniformes facilitant le camouflage ; l'Allemagne place sa confiance dans la technologie de ses nouvelles armes, qui la pousse à croire que la guerre sera gagnée rapidement.

Dans les premières années la confrontation entre la technologie du 20^{ème} siècle et les tactiques du 19^{ème} siècle vont causer des pertes humaines désastreuses dans chaque camp.

L'emploi des **mitrailleuses** sur les champs de batailles va décimer les charges de cavalerie qui étaient pourtant jusque là, la fierté des armées.

L'**artillerie** progresse de manière considérable durant la guerre ; les munitions de plus en plus lourdes, tirées par des obusiers de plus en plus loin, augmentent les dégâts avec une précision accrue.

L'Allemagne utilise des **gaz de combat** et sème la terreur dans les tranchées adverses. Le chlore, le phosgène, le gaz moutarde représentent 4% des pertes humaines. Le port du masque à gaz sera le seul rempart face à cette nouvelle menace.

Les chemins de fer, bien que fragiles, apportent un avantage tactique dans le transport de troupes et de matériels.

L'**industrie** de l'armement tourne à plein régime et la production de munitions assurée par de nombreuses femmes, rivalise dans les deux camps. Près d'un milliard d'obus seront tirés pendant la guerre.

L'**aviation** aura un rôle de renseignement pour l'artillerie dans un premier temps. L'invention allemande de la synchronisation des mitrailleuses permettant de tirer à travers les hélices, fera naître des chasseurs de combats redoutables. Afin de détruire les bases de ravitaillement ennemies, les avions bombardiers sont créés.

Les allemands seront les premiers à utiliser les **lance-flammes** pour chasser les troupes françaises et britanniques des tranchées. Cette arme effroyable de courte portée était une cible facile à atteindre, son utilisation sera vite abandonnée.

Aujourd'hui, en regardant les informations télévisées, il nous semble que l'homme n'apprend pas de ses erreurs du passé. Comme un éternel recommencement, nous avons le sentiment, que le monde est assis sur une poudrière. Puissent les gouvernements de notre époque, emprunter les voix de la sagesse et de la paix.

Les reporters 2018

La Guerre navale

Grâce au progrès de la construction navale, les bâtiments de guerre, dès 1914, ne laissent aucune chance aux navires du 19^{ème} siècle. Le Royaume-Uni a la meilleure flotte de l'époque. Son cuirassé «HMS Dreadnought» (*blindé*) est l'un des plus grand et plus puissant au combat.

Bien que l'Allemagne soit la deuxième puissance maritime du monde, elle reste bloquée en Mer du Nord, la Royal Navy établissant le blocus de ses ports.

Face à ce désavantage, l'Allemagne lance une nouvelle arme : le sous-marin, qui engendrera la terrible bataille de l'Atlantique. Les navires militaires comme civils sont les proies de cet ennemi invisible. Les Etats-Unis entrent en guerre en 1917, après que les U-boots allemand aient coulé nombre de leurs bateaux.

Les chars de combat sont lancés dans la guerre en 1917 par les anglais et ces monstres de fer vont terroriser l'infanterie allemande. Même si les débuts de cette nouvelle arme sont difficiles, car fragile mécaniquement, les «Tanks» offrent une protection aux troupes et une puissance de feu décisive sur le champ de bataille. L'impasse de la guerre des tranchées prend fin.

La première guerre mondiale a vu l'exode de 12 millions de réfugiés, fuyant les exactions des armées ennemies ou sous la contrainte de ces dernières.

L'empire Ottoman procède au génocide des arméniens, entre 1915 et 1917, 1,5 millions de personnes seront massacrées.



Le monument aux morts de Bégard

Séquelles de guerre

Les séquelles de la guerre sont importantes, Les sols sont pollués par des milliers de cadavres humains. Les obus non explosés sont un danger permanent, des milliers d'hectares sont dévastés, contaminés par les métaux lourds et les armes chimiques.

Des villes et villages sont détruits.

La Mer Baltique regorge encore aujourd'hui de milliers de tonnes de munitions immergées polluant son écosystème.

Les hommes ont subi de graves traumatismes physiques et psychologiques. De nombreuses gueules cassées témoignent de la violence et de l'horreur des combats. La crise sanitaire s'aggrave avec l'arrivée de la grippe espagnole qui fera à elle seule entre 20 et 50 millions de morts. Cette guerre aura tellement été dévastatrice qu'on la surnomme « la der des derl ».

Les traumatismes causés par la guerre vont faire émerger les travaux des premiers psychanalystes

L'Armistice entre en vigueur le 11 novembre 1918 (*le 11^{ème} jour du 11^{ème} mois à 11h00*). L'Allemagne perd l'Alsace et la Lorraine à l'Ouest, et est coupée en deux à l'Est pour permettre à la Pologne d'avoir un accès à la mer. Elle doit verser de très lourdes mesures comme réparations financières, son armée est réduite à 100 000 hommes et elle n'a plus le droit de posséder une aviation, ni une artillerie lourde, ni blindés. Elle n'a pas le droit à la parole dans le règlement du conflit. Toutes ces rancoeurs amèneront l'Allemagne à se venger 21 ans plus tard sous l'autorité d'un certain Adolf Hitler.

sition

Guerre de mouvement

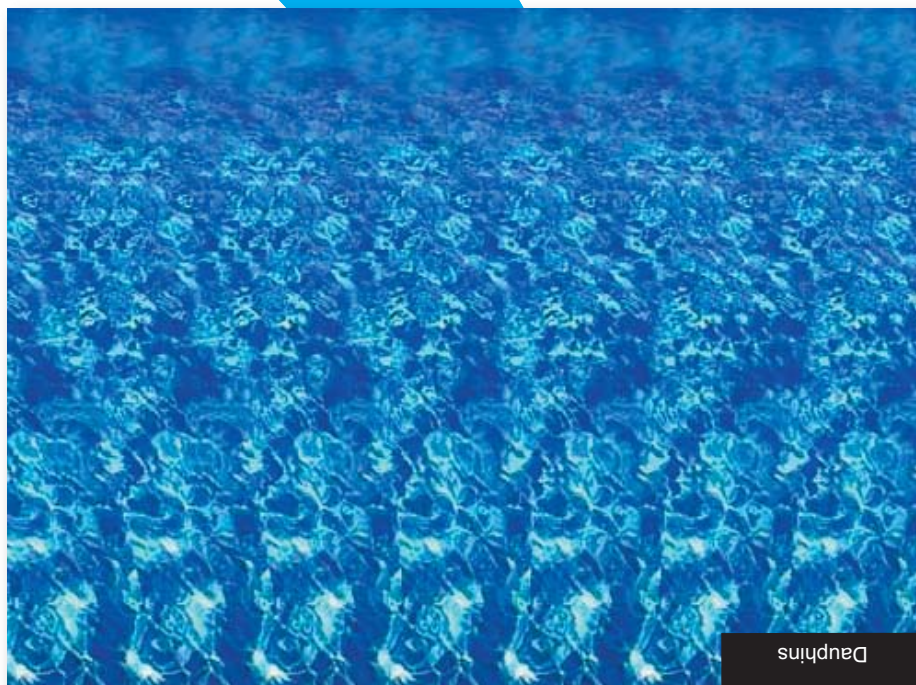
1917 : Entrée en guerre des Etats-Unis Avril

1918 : Signature de l'Armistice le 11 novembre

Bataille du chemin des Dames

Stéréogramme «les images cachés»

Pour découvrir l'image cachée approchez vos yeux jusqu'à toucher votre nez sur la page. Restez 5 secondes puis reculez votre tête lentement... Une image cachée apparaît.



Dauphins



Trois joueurs de foot

Recettes Faciles

Gâteau aux carottes et aux noix

Préparation

- 1) Préchauffer le four à thermostat 5 (150°).
- 2) Fouetter les œufs avec le sucre. Quand le mélange double de volume et devient mousseux, ajouter peu à peu la farine et le beurre fondu tout en continuant de fouetter. Ajouter ensuite la cannelle, la levure et enfin les carottes râpées et les noix sans arrêter de fouetter.
- 3) Bien mélanger et verser dans le moule à cake, faites cuire 1 heure.
- 4) Pour finir, laisser tiédir avant de démouler.

Ingrédients pour 6 personnes



250g de carottes râpées



200g de farine



125g de sucre



sachet de levure chimique



2 œufs



1/2 cuillère à café de cannelle



60g de noix concassées



125g de beurre fondu



Ces gâteaux ont été réalisés par les reporters du Ramdam dans le cadre de la semaine des sens avec Peggy, diététicienne.

Moelleux chocolat betteraves

- 1) Faire fondre le chocolat au bain marie. Mélanger jusqu'à ce que les morceaux soient bien fondus.
 - 2) Mixer les betteraves et leur jus
 - 3) Verser dans le chocolat, bien mélanger.
 - 4) Rajouter les œufs puis la farine et enfin la levure. Utiliser un batteur de préférence.
 - 5) Verser dans un moule recouvert de papier sulfurisé, enfournez 20 minutes à 200°C (en chaleur tournante si possible).
- Laisser refroidir avant de démouler délicatement.

Ingrédients pour 12 personnes



200g de Chocolat



1 betterave



3 œufs



100g de farine



1 sachet de levure chimique

Goût & Odorat

Du lundi 15 au vendredi 19 octobre le service Socio-Thérapeutique et Socio-Culturel a invité les unités de la Fondation Bon Sauveur à participer aux ateliers de découverte autour des 5 sens. Cette semaine à thème a rencontré un franc succès. Les reporters du Ramdam ont été invités à réaliser deux gâteaux pour 120 personnes, aux saveurs particulières... «La carotte & la betterave»

Le RAMDAM autour du monde

Devinez où ont été prises ces photos



Monument Valley USA



Tokyo Japon



Ile Maurice



Mexique

Les reporters du Ramdam 2018 remercient :

- M. Yannick Kerlogot / Député de la 4ème circonscription et son équipe pour son invitation à l'Assemblée Nationale.
- La Direction de la Fondation Bon Sauveur qui a permis la réalisation de ce reportage.
- M. Pascal Conan / Directeur Général de la Fondation Bon Sauveur.
- Mme Murielle Trouvé Secrétaire Générale, pour la supervision du magazine.
- L'ensemble des personnes interviewées pour leur accueil.
- L'Hôpital de Jour Saint-Vincent qui nous a prêté le bus pour les interviews.
- Et tous ceux qui ont participé et permis la réalisation de ce cinquième numéro.

Catherine



Murielle



Patrick



Camille



Nelly



Jocelyn



Bertrand



Patrick

Ce magazine est financé par la Fondation Bon Sauveur de Bégard



Vous voulez devenir reporter du Ramdam ou réaliser un reportage ou en savoir plus sur ce magazine ?
Contactez David ou Matthieu aux salles culturelles au **3986** ou **02 96 45 38 66**

E-mail : dparlouer@fondationbonsauveur.fr
mcaroff@fondationbonsauveur.fr