



ACTIVITÉS SOCIO-THÉRAPEUTIQUES

Art Thérapie

L'échange patient-thérapeute est au cœur du processus d'art-thérapie.



Cette **thérapie expressive** aide à apaiser les souffrances de la psyché et du corps. Elle utilise les **formes** (dessin, collage...), **couleurs** (peinture, craie...), **matières** (terre, land-art...), **sons** (percussions...). Mais aussi la **méditation guidée**, la **respiration**, les **mouvements** (danse, marche en conscience).

Ces moyens facilitent l'**expression des émotions et des tensions**. La production créative, ici et maintenant, sans jugement, libère le mental et laisse ressurgir l'élan vital.

Modalités de soins

- Séances individuelles ou collectives.
- En extérieur, en salle d'art-thérapie ou dans les unités.



Image 1 sur 4
Art Thérapie



☎ 02 96 45 20 10



CONTACTEZ-NOUS