



ACTIVITÉS SOCIO-THÉRAPEUTIQUES

Sports adaptés

Les activités physiques et sportives adaptées (APSA) contribuent à une meilleure santé (bien-être physique, mental et social) des personnes en situation de handicap physique ou psychique.



L'éducateur sportif propose des **sports adaptés** à chaque patient/résident afin de répondre à des objectifs thérapeutiques précis avec la participation facultative d'un soignant. Il conçoit des programmes personnalisés d'intervention en adaptant les **activités physiques et sportives adaptées** (APSA) aux besoins des pratiquants.

Les activités sont variées : **sports de balle et de raquette (individuel ou collectif), gym douce, musculation, vélo, randonnées, piscine, pétanque, tournois...**

Modalités de soins

- Séances individuelles ou collectives.
- Activités extérieures ou en salle de sports adaptés.





FONDATION BON SAUVEUR

1 rue du Bon Sauveur - 22140 Bégard

📞 02 96 45 20 10



CONTACTEZ-NOUS