



FONDATION  
BON SAUVEUR

## Consultation de thérapie familiale et de couple

Cette approche thérapeutique prend en compte la souffrance psychique des familles et des couples. Les personnes traversent des situations de crises entraînant des difficultés pouvant se traduire par des symptômes.

### Qui peut s'adresser à cette consultation ?

Toute personne ayant une problématique relationnelle au sein de son couple ou de sa famille, quelqu'en soit le motif (problème de communication, difficultés psycho sociales, stress au travail, addictions, suicide, perte des repères familiaux ou des liens, troubles réactionnels : situation traumatique, deuils, séparations et bouleversements de vie...)

Il est important d'avoir un lieu pour exprimer ses questions, ses doutes et ses souffrances.

### Qui intervient ?

Des intervenants formés à la thérapie familiale et de couple systémique, ayant une pratique de plusieurs années.

### Quelle est la procédure ?

Les prises de rendez vous se font par téléphone (ou message sur répondeur). Les personnes sont alors rappelées pour analyser la demande, le degré d'urgence, fixer un rendez vous et/ou réorienter vers une autre prise en charge.

Les journées d'interventions sont **les lundis et les mercredis** et un samedi matin par mois.

### Où consulter ?

Dans les locaux du CMPEA de Lannion

Centre Françoise Dolto - 3 rue Charles 22300 Lannion

### Contact :

Tel : 02.96.37.47.08

Email : [cfamillecouple@fondationbonsauveur.fr](mailto:cfamillecouple@fondationbonsauveur.fr)



FONDATION BON SAUVEUR

1 rue du Bon Sauveur - 22140 Bégard

☎ 02 96 45 20 10



CONTACTEZ-NOUS

