



## ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTHIQUE

### Education thérapeutique du patient

L'Education Thérapeutique du Patient « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». Aider les patients atteints de maladie mentale à être autonomes est un des objectifs de la Fondation Bon Sauveur mis en œuvre depuis une quinzaine d'années.

## Ateliers développés

### Habilités sociales

Objectifs : trouver et appliquer des **solutions** aux problèmes du quotidien, aider à **insérer dans une vie sociale et relationnelle** satisfaisante en dehors du milieu psychiatrique.

*Atelier proposé dans les hôpitaux de jour et animé par un infirmier.*

>>> [Plaquette à télécharger](#)

### Atelier patient

Destiné aux patients utilisant des **médicaments psychotropes** (antidépresseur, anxiolytique, hypnotique, neuroleptique, normothymique).

*Atelier proposé dans les hôpitaux de jour animé par un infirmier.*

>>> [Plaquette à télécharger](#)

### Atelier du médicament

Pour mieux **comprendre, utiliser, gérer, expliquer son traitement**.

*Atelier proposé dans les hôpitaux de jour, au sein de l'unité de soins sans consentements et en Addictologie, animé par une pharmacienne.*

>>> [Plaquette à télécharger](#)

**Ces ateliers se font à la demande du patient stabilisé. Ils se pratiquent en séances collectives éventuellement renforcées pas des séances individuelles.**

**Pour vous inscrire à un atelier, prenez contact avec votre équipe soignante au sein de l'Hôpital de Jour ou du Centre Médico-Psychologique auquel vous êtes rattaché.**

### Atelier famille (ARSIMED)

Un programme complet d'Education Thérapeutique destiné aux proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

*Il s'agit d'une formation éducative en groupe animée par des professionnels (infirmier, psychiatre, pharmacien...).*

>>> [Plaquette à télécharger](#)



**FONDATION BON SAUVEUR**

1 rue du Bon Sauveur - 22140 Bégard

📞 02 96 45 20 10



**CONTACTEZ-NOUS**