



SOINS

L'Education Thérapeutique du Patient

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

Mis en ligne le 11 novembre 2019

Aider les patients atteints de maladie mentale à être autonomes est un des objectifs de la Fondation Bon Sauveur mis en œuvre depuis une quinzaine d'années. Trois programmes conçus pour aider le patient et ses proches à comprendre la maladie, le traitement, coopérer avec les soignants, vivre le plus sainement possible et maintenir ou améliorer la qualité de vie sont mis en place. Deux ont été autorisés par l'Agence Régionale de Santé Bretagne, le troisième a une reconnaissance nationale. Un quatrième programme au bénéfice des adolescents est en cours de finalisation.

Une des problématiques de la population souffrant de troubles psychiques est l'observance thérapeutique Celle-ci peut se définir comme le degré de concordance entre le comportement du patient et les recommandations du médecin. L'observance médicamenteuse est donc le fait de prendre des médicaments en respectant ce qui est noté sur l'ordonnance. Au regard des études, la non observance est retrouvée chez 30% à 50% des patients qui prennent des traitements dans le cadre des maladies chroniques.

Il est nécessaire de proposer un programme axé sur les médicaments, mais aussi sur la connaissance de la maladie, sur les habiletés sociales, sur la prévention des troubles métaboliques. Cela permet aux patients et à leur entourage de développer des compétences d'auto-soin afin de mieux vivre avec la maladie.

L'Education Thérapeutique, proposée par la Fondation Bon Sauveur de Bégard, permet de répondre aux enjeux suivants :

- Favoriser chez les patients l'autonomie dans leur vie quotidienne et dans la bonne gestion de leur traitement.
- Améliorer et consolider leur insertion sociale et professionnelle.
- Prendre en compte les questionnements et la souffrance des familles afin qu'elles puissent étayer la prise en charge ambulatoire de leurs proches souffrants de pathologie mentale et éviter ainsi leur ré-hospitalisation.
- Etendre la pratique de l'Education Thérapeutique du Patient au domaine de la pédopsychiatrie.
- Faire le lien avec les professionnels de santé libéraux et les structures médico-sociales en leur permettant d'accéder à une plateforme de ressource spécialisée dans l'Education Thérapeutique du Patient en santé mentale.
- Participer à la recherche sur la spécificité de l'Education Thérapeutique du Patient en santé mentale.

[Télécharger la charte d'engagement à l'Education Thérapeutique](#)



 **RETOUR À LA LISTE**



FONDATION BON SAUVEUR

1 rue du Bon Sauveur - 22140 Bégard

 02 96 45 20 10

 **CONTACTEZ-NOUS**